

20 questions qui ont le pouvoir de changer ta vie

Bonjour,

Aujourd'hui est le début d'une nouvelle aventure: Celle d'un programme de coaching avec Amour en Soi.

Avant tout je tiens à te féliciter d'avoir eu le courage de demander de l'aide et d'avoir manifesté le désir d'être accompagné. Car beaucoup de personnes par fierté ou par orgueil refusent de demander de l'aide et reste malheureux toute leur vie préférant se plaindre.

Donc grand BRAVO.

Je dis toujours qu'on ne peut rien accomplir si on ne s'aime pas soi-même à 100%. Et je sais aussi qu'accomplir de grande chose n'est pas chose facile. Une chose est certaine : SI C'ÉTAIT FACILE, TOUT LE MONDE LE FERAIT!

Comme dans n'importe quel domaine où les gens atteignent un certain niveau de succès, je crois qu'il y a un prix à payer.

Et pour ma part le prix à payer c'est l'investissement sur soi d'abord. Et c'est le meilleur investissement que je connaisse qui ne perdra jamais de sa valeur avec le temps comme les biens matériels.

Cet investissement commence par le temps que tu vas prendre à répondre aux 20 questions suivantes:

1. Ce qui m'a le plus motivé à rejoindre le programme de Sylvie en ce moment de ma vie est....

2. La raison pour laquelle j'ai une volonté inconditionnelle de réussir dans ce programme - et dans ma vie personnelle - présentement - est....

3. Si je devais me concentrer sur deux choses avec Sylvie et son programme, elles comprendraient...

4. Si je suis tout à fait honnête, ce qui m'a empêché d'être à mon meilleur dans le passé est...

5. Si je suis honnête, la raison pour laquelle je n'ai pas en ce moment exactement ce que je désirais dans la vie est parce que....

6. Si je suis tout à fait honnête, la raison pour laquelle assez de gens ne savent pas ce que je veux réellement et ce dont j'ai besoin est parce que...

7. Si je suis tout à fait honnête, j'ai hésité à quelques reprises dans ma vie parce que...

8. Si je suis tout à fait honnête, la raison pour laquelle je ne me démarque pas plus du public en ce moment est parce que...

9. Les émotions qui m'ont retenu d'avancer aussi rapidement que je le pouvais sont...

10. Lorsque j'entends une voix paralysante dans ma tête, elle me dit que...

11. Si je continue à faire ce que je fais, dans cinq ans, je me sentirai...

12. Je souhaite toujours avoir plus de temps à faire des choses telles que...

13. Si je m'inquiétais moins de ce que les autres pensent, la première chose que je ferais probablement est...

14. Afin d'être la personne que je sais que je peux devenir, je devrais commencer à...

15. L'objectif principal sur lequel je vais me concentrer afin d'améliorer ma vie est...

16. La raison pour laquelle je dois atteindre mon objectif est...

17. Les cinq mesures que je vais prendre pour atteindre mon objectif sont...

18. Ma vie idéale en vaut la peine parce que...

19. Je sais que je suis plus courageux que je me donne de crédit parce que...

20. Si je pouvais faire quoi que ce soit dans le monde et SAVOIR que je pourrais gagner ma vie de manière formidable en faisant ce que j'aime, je.....
